



## Asociación Española para la Salud Sexual (AESS)

**TESTOGEL® es un tratamiento para la deficiencia de testosterona en el hombre.**

### **¿Cómo puede la deficiencia de testosterona afectar a mi vida sexual?**

La deficiencia de testosterona puede tener un efecto importante sobre su función sexual. El deseo sexual (libido) disminuye y por tanto la capacidad para tener erecciones se ve afectada. Aunque cualquier hombre puede tener problemas de erección ocasionales se debería prestar atención a las siguientes señales:

- A menudo tiene problemas para conseguir una erección.
- Con frecuencia le cuesta mantener la erección después de la penetración.
- No se siente seguro de poder tener una erección lo suficientemente fuerte para realizar la penetración.
- Mantiene relaciones sexuales con su pareja con menos frecuencia a causa de su miedo a no conseguir o poder mantener su erección.

Otras señales de una producción de testosterona disminuida son la ausencia de erecciones matutinas o cuando las relaciones sexuales o la masturbación son insatisfactorias y por tanto su frecuencia se reduce como resultado.

El tratamiento con testosterona puede producir una notable mejoría en la libido y las erecciones. Sin embargo es importante destacar que el tratamiento para la disfunción eréctil únicamente con testosterona no es suficiente en la mayoría de los casos. En estos casos existen otros factores implicados en el desarrollo de la disfunción.

### **¿Cuales son las causas de la deficiencia de testosterona?**

Unos niveles bajos de testosterona pueden estar presentes desde el nacimiento provocando trastornos endocrinológicos severos. Sin embargo la deficiencia relacionada con la edad es mucho más común. Hoy en día sabemos que el envejecimiento en los hombres esta acompañado de una lenta pero constante disminución en los niveles de testosterona en sangre. El tratamiento con testosterona solo está indicado si están presentes síntomas asociados.

Normalmente el cuerpo controla de forma muy cuidadosa la producción de testosterona. En los hombres la testosterona se produce mayoritariamente en los testículos. La función testicular está gobernada por el hipotálamo y la hipófisis. Estas son dos glándulas en el cerebro que utilizan señales químicas para modular la producción de testosterona. La causa de la deficiencia de testosterona puede por tanto deberse a problemas en los testículos o en el sistema hipotalámico-hipofisario.

Los procesos del envejecimiento (especialmente en los testículos y en el sistema hipotalámico- hipofisario) pueden desencadenar una deficiencia de testosterona, que también pueden acompañar a enfermedades crónicas como la diabetes y algunas enfermedades cardiovasculares.

### **¿A quien puedo acudir?**

Dependiendo del sistema sanitario en cada país existen varias opciones para conseguir el diagnóstico de deficiencia de testosterona. El primer paso sería visitar a su médico de familia. Si fuese necesario él le remitiría al especialista. Los médicos especialistas en la salud del varón en general son los urólogos y los endocrinólogos.

Los Urólogos se especializan en disfunciones de los órganos reproductores, los riñones, y el tracto urinario. Los problemas de erección, las pruebas para detectar los tumores de próstata y el tratamiento de enfermedades de la próstata también entran en su especialidad.

Los endocrinólogos son la rama que trata la función hormonal y las enfermedades relacionadas con las hormonas. Los médicos de cabecera remiten a sus pacientes al endocrinólogo para estudiar por ejemplo las alteraciones del desarrollo relacionadas con la testosterona durante la pubertad.

### **¿Se pueden beneficiar todos los hombres del tratamiento con testosterona?**

No. Únicamente los hombres que tienen deficiencia de testosterona y los síntomas asociados, podrán notar una mejoría en su bienestar con el tratamiento de testosterona. Además se debe tener en cuenta que como cualquier medicamento puede tener efectos secundarios y por tanto es esencial hacer un seguimiento durante el tratamiento.

### **¿Qué efectos secundarios tiene el tratamiento con testosterona?**

Cualquier medicamento puede tener efectos secundarios y el de testosterona no es una excepción. Sin embargo muchos años de experiencia con preparados de testosterona han demostrado que este tratamiento es bien tolerado y seguro.

También se debería tener en cuenta que las diferentes preparaciones y formas de aplicación (inyección, gel, parches, cápsulas, implantes) pueden variar su efectividad y los efectos secundarios. Siempre se deben leer las instrucciones del producto que le han recetado con detenimiento.

Ocasionalmente se puede producir un acné ligero al comienzo del tratamiento. La testosterona estimula la actividad de las glándulas sebáceas en la piel. Esto tiene el efecto deseado de incrementar el suministro de aceite a la piel y contrarrestar la piel seca y con arrugas. Sin embargo el exceso de producción de una sustancia sebácea llamada “sebo”, que causa el acné, puede darse al principio del tratamiento. Esto es casi siempre una fase pasajera que solo afecta al comienzo del tratamiento y se normaliza sola. En muy pocos casos y de forma muy infrecuente se puede producir una erección duradera y dolorosa (priapismo). En estos casos la dosis se debe reducir o suspender el tratamiento para evitar lesiones permanentes. Antes de iniciar un tratamiento con testosterona se debe descartar la posible existencia de un cáncer de próstata latente, pues aunque la testosterona NO produce cáncer de próstata, si puede hacerlo manifiesto en caso de que esta sea latente.

**¿Que efectos secundarios puedo notar con Testogel®?**

Los efectos secundarios del tratamiento con Testogel® son poco comunes. Sin embargo igual que otras opciones de tratamiento con testosterona los efectos secundarios pueden producirse, sobre todo si se alcanzan niveles superiores a los normales. De ahí la necesidad de un adecuado seguimiento médico.

El efecto secundario más común que se ha observado con Testogel® es una reacción en la zona de la piel donde se aplica, en forma de irritación y sequedad, lo cual puede ser causado por el alcohol que contiene el producto. Sin embargo incluso estas reacciones son poco comunes. Aun así si usted nota algún efecto secundario debe comentárselo a su medico lo antes posible.

**¿Que opciones existen de tratamientos con testosterona?**

Además de Testogel® existen otras opciones para el tratamiento con testosterona. Estos incluyen inyecciones, parches, implantes y cápsulas de testosterona. Sin embargo no todas las formulaciones de testosterona están disponibles en todos los países. Debe consultar con su medico y pedirle consejo sobre que tratamientos están disponibles en su país y que tipo de tratamiento es el mas adecuado para usted.

**¿Cuál es la diferencia entre el dopaje y el tratamiento con testosterona en hombres con deficiencia de testosterona?**

La mayor diferencia entre el dopaje y la testosterona con indicación médica es que las cantidades de testosterona que se utilizan en el tratamiento son las suficientes para restaurar los niveles normales de testosterona en sangre.

Se debe recetar un tratamiento con testosterona después de un diagnostico de deficiencia de testosterona. La testosterona tiene una acción anabólica, lo que quiere decir que estimula el crecimiento de los tejidos como el músculo. Por tanto los hombres que tomen preparaciones de testosterona notarán un incremento de masa muscular y de rendimiento.

En el dopaje la cantidad que se toma es mucho más grande que la dosis que se recomienda para la terapia con testosterona. Además se toma de forma arbitraria sin la presencia de una deficiencia de testosterona ni de los síntomas asociados a la deficiencia de testosterona.

Los efectos secundarios son considerables. Muy pocas personas saben que la producción de la testosterona por parte de los testículos se detiene cuando hay un exceso de testosterona en el sistema sanguíneo. Los hombres que abusan de la testosterona pueden sufrir una serie de síntomas de deficiencia de testosterona como problemas de erección y una disminución de la fertilidad. Además los testículos se reducen en tamaño.

También hay alteraciones serias de la función hepática y de la capacidad que tiene el cuerpo para metabolizar las grasas.

**¿Cómo debo utilizar Testogel®?**

La aplicación de Testogel® es fácil y discreta. Debe aplicar el gel dos veces al día, preferiblemente por la mañana, sobre la piel limpia, seca y sana de los hombros, brazos y abdomen. Recuerde que no debe aplicar el gel sobre la zona genital ya que puede producir irritaciones en la piel.

Después de abrir el sobre se debe aplicar el contenido de inmediato sobre la piel.

No es necesario frotar ya que Testogel<sup>®</sup> penetra en la piel rápidamente cuando se aplica de forma suave cubriendo la piel de una fina capa. Después de aplicar Testogel<sup>®</sup> se deben lavar las manos con agua y jabón. Es mejor dejar que seque el gel unos minutos antes de vestirse. También se recomienda no bañarse o ducharse hasta que hayan transcurrido unas seis horas, aunque se ha demostrado que las duchas o baños ocasionales después de un corto periodo de tiempo (a ser posible no menos de una hora después de la aplicación) no tienen efectos notables sobre el curso del tratamiento.

**¿Debo tener algunas precauciones especiales al utilizar Testogel<sup>®</sup>?**

Aunque Testogel<sup>®</sup> penetra rápidamente en la piel, la testosterona podría accidentalmente transferirse a la piel de otra persona a través de un contacto directo de piel a piel. Por este motivo es importante tomar las siguientes precauciones:

- Lavar las manos con agua y jabón después de aplicar Testogel<sup>®</sup>.
- Cubrir el área de aplicación con una prenda de ropa una vez que el gel esté seco.
- Ducharse antes de mantener un contacto directo de piel a piel de su pareja (esto se puede hacer una hora después de aplicar Testogel<sup>®</sup> aunque es mejor esperar unas seis horas).
- Mantener el área donde se ha aplicado Testogel<sup>®</sup> cubierta con ropa cuando esté en contacto con niños o mujeres embarazadas.

**Más información**

La Asociación Española para la Salud Sexual está para ayudarle. No podemos dar consejos médicos personalizados, pero podemos contestar a todas sus preguntas sobre la disfunción eréctil y otros problemas sexuales. Le invitamos a que nos escriba o nos llame por teléfono al 902 12 00 88. Tenemos muchos documentos informativos sobre los problemas sexuales del hombre y la mujer que le podemos enviar a su dirección de forma gratuita.

**Línea de información 902 12 00 88**