



## **Asociación Española para la Salud Sexual (AESS).**

**Teléfono de información al paciente: 902 12 00 88**

### **Enfermedad de La Peyronie – Curvatura del pene**

Esta hoja informativa le ayudará a comprender mejor esta enfermedad que causa tanta ansiedad y que hoy en día se reconoce con mucha más frecuencia que en el pasado. Muchos médicos reconocerán que no saben como tratar esta enfermedad ni tampoco responder a las preguntas de los que la sufren. Muy a menudo los pacientes abandonan la consulta de su médico sin haber recibido ningún consejo útil. Es muy importante, por lo tanto, que visite a un especialista en urología.

#### **¿Qué es la enfermedad de La Peyronie?**

La enfermedad de La Peyronie se debe a la presencia de placas de tejido endurecido bajo la piel del pene. Las placas se forman en los tejidos externos de los cuerpos eréctiles y dan como resultado una curvatura y angulación del pene deformándolo cuando está en erección. Algunas veces esta desviación es tal que impide la realización del acto sexual.

Todavía se desconocen las causas exactas de la enfermedad de La Peyronie y diversos factores pueden contribuir a la aparición de la enfermedad. Afecta a hombres de cualquier edad y con diferentes grados de severidad.

#### **¿Por qué se llama enfermedad de La Peyronie?**

Su nombre proviene de François Gigot de La Peyronie que fue la primera persona que describió las características de placas fibrosas calcificadas bajo la piel del pene. No descubrió la enfermedad en sí, ya que existen indicios de su existencia desde el siglo IV antes de Cristo.

#### **¿Cuales son los efectos principales de la enfermedad?**

Existen tres síntomas principales de la enfermedad de Peyronie -dolor, dureza y/o nódulos en el pene y curvatura del mismo-, pero estos no se dan en todos los hombres y varían según el grado de severidad. En algunos hombres, la enfermedad de La Peyronie puede producir disfunción eréctil. Inicialmente algunos hombres sienten dolor en el pene cuando tienen una erección. Este estado de dolor normalmente puede desaparecer sin necesitar tratamiento. En esta etapa de la enfermedad es posible palpar durezas o nódulos (llamados placas) bajo la piel en el pene. Según se desarrollan las placas se

puede empezar a notar una angulación o curvatura del pene durante la erección. En los casos de más severidad esta distorsión del pene puede llegar a impedir la penetración o dificultarla para ambos miembros de la pareja. Obviamente los problemas en la relación sexual, pueden causar mucha ansiedad. El impacto psicológico puede ser devastador a pesar de la actitud comprensiva de la pareja del afectado. A menudo la preocupación que genera el problema y las dificultades para realizar el acto sexual puede llevar al hombre a sufrir una disfunción eréctil de causa psicológica. Como ya se ha mencionado, la enfermedad de La Peyronie, también puede producir disfunción eréctil de causa física.

### **¿Cómo puede desarrollarse la enfermedad?**

Cualquier hombre puede desarrollar esta enfermedad. La media de edad para su aparición es de 50 años, pero puede darse en hombres jóvenes.

### **¿Soy el único hombre que la padece?**

Esta enfermedad es más frecuente de lo que muchos pacientes, y a veces muchos médicos piensan. Probablemente más de 25.000 hombres la padecen en España. Esta cifra podría ser incluso mayor puesto que muchos hombres no quieren consultar a su médico tras los primeros síntomas de dolor e hinchazón temiendo que sea algo mucho peor.

### **¿Qué debo hacer ante la sospecha de padecer la enfermedad?**

Consulte a su médico en cuanto sienta algún dolor, durezas o nódulos anormales en el pene. Si se le diagnostica la enfermedad de La Peyronie, pida información sobre la enfermedad y sus tratamientos. No permita que su médico le diga que no es nada y que le envíe a casa. Si su médico no puede informarle solicite que le envíe a un especialista urólogo. En algunos casos la enfermedad se resuelve sola aunque esto puede tardar años. Sin embargo, existen tratamientos que pueden ayudar a resolver el problema.

### **¿Qué tratamientos existen y cuanto tiempo tardaré en curarme?**

Es importante recordar que muchos hombres no necesitarán ningún tipo de tratamiento. No existe un tratamiento que sea eficaz para todos los casos. En la primera fase de la enfermedad se usan medicamentos que puedan interferir con la producción de tejido fibroso.

La intervención quirúrgica solo se considera cuando la enfermedad lleva más de un año y está estabilizada. Se lleva a cabo en un 10% de hombres con esta enfermedad y solo cuando la deformidad dificulte el acto sexual. Hay varios tipos de operaciones, dependiendo de cada caso y que su urólogo le explicará. El tipo de tratamiento depende también de la presencia o no de disfunción eréctil.

### **¿Qué puedo hacer para ayudarme a mí mismo?**

Averigüe todo lo que pueda sobre la enfermedad y sus tratamientos; si no recibe esta información de su médico general pida que le envíe a alguien que pueda informarle. El apoyo y la comprensión de su pareja le ayudarán mucho. Cuanta más información pueda compartir con su pareja sobre la enfermedad más tensión eliminará de la relación.

**Recuerde:** la enfermedad puede afectar a cualquier hombre sin motivo aparente, a cualquier edad y no tiene relación alguna con infecciones ni con el cáncer. El objetivo principal debe ser el de quitar el dolor y corregir la deformación, si es que ésta es excesiva y tratar la disfunción eréctil si ésta se ha presentado.

### **Mas información**

La Asociación Española para la Salud Sexual esta para ayudarle. No podemos dar consejos médicos personalizados, pero podemos contestar a todas sus preguntas sobre la disfunción eréctil y otros problemas sexuales. Le invitamos a que nos escriba o nos llame por teléfono al 902 12 00 88. Tenemos muchos documentos informativos sobre los problemas sexuales del hombre y la mujer que le podemos enviar a su dirección de forma gratuita.

**Línea de información 902 12 00 88**