

TEST DE SALUD SEXUAL*

Este breve cuestionario ha sido diseñado para ayudarte a conocer mejor tu salud sexual. El test te permitirá saber si puedes tener disfunción eréctil. La orientación de tu médico será fundamental para confirmar el diagnóstico y encontrar la opción de tratamiento que mejor se adapte a tu caso.

Consta de cinco preguntas. A cada una de ellas se le otorga una puntuación de hasta 5 puntos. Por favor, intenta reflejar tu actividad de los últimos seis meses. Señala una opción por pregunta, la que mejor describa cómo te sientes:

Si tu puntuación es igual o inferior a 21, es recomendable que acudas al especialista.

*Test basado en SHIM: Sexual Health Inventory for Men

- A.** ¿Cómo clasificarías tu confianza en poder conseguir y mantener una erección?
- Muy baja (1)
 - Baja (2)
 - Moderada (3)
 - Alta (4)
 - Muy alta (5)
- B.** Cuando tienes erecciones con estimulación sexual ¿con qué frecuencia tu erección es suficiente para la penetración?
- No tengo actividad sexual (0)
 - Casi nunca / Nunca (1)
 - Pocas veces (menos del 50%) (2)
 - A veces (50%) (3)
 - La mayoría de las veces (más del 50%) (4)
 - Casi siempre / Siempre (5)
- C.** Durante el acto sexual, ¿con qué frecuencia eres capaz de mantener la erección después de haber penetrado a tu pareja?
- No intento el acto sexual (0)
 - Casi nunca / Nunca (1)
 - Pocas veces (menos del 50%) (2)
 - A veces (50%) (3)
 - La mayoría de las veces (más del 50%) (4)
 - Casi siempre / Siempre (5)
- D.** Durante el acto sexual, ¿qué grado de dificultad tienes para mantener la erección hasta el final del acto sexual?
- No intento el acto sexual (0)
 - Extremadamente difícil..... (1)
 - Muy difícil (2)
 - Difícil (3)
 - Ligeramente difícil (4)
 - Sin dificultad (5)
- E.** Cuando has intentado el acto sexual, ¿con qué frecuencia te ha resultado satisfactorio?
- No intento el acto sexual (0)
 - Casi nunca / Nunca (1)
 - Pocas veces (menos del 50%) (2)
 - A veces (50%) (3)
 - La mayoría de las veces (más del 50%) (4)
 - Casi siempre / siempre (5)